

# Groepslessen Zomerooster

Vanaf 1 september 2018

Zaal 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00-10:00	BBBB Buikspieren	Power Pump		Hatha Yoga	Kick Experience	Dance Experience	
10:00-11:00	Senioren Fit	Body Shape	Body Shape	Power Pump	Body Shape	Power Pump	Yoga Experience
11:00-12:00		Hatha Yoga			Pilates		Zumba
18:00-19:00	Military Training			Military Training			
18:30-19:30			Kick Experience				
19:00-20:00	Zumba	Power Pump					
19:30-20:30			Zumba				
20:00-21:00	Power Pump	Pilates		Dance Experience			
20:30-21:30			Yoga				
Zaal 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00-10:00					Spinning	Spinning	Spinning
10:00-11:00	Spinning		Spinning				
19:00-20:00		Spinning		Spinning Coach by Color			
20:00-21:00	Spinning						
Mat	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10:15-10:45	XPRNC FIT 30	XPRNC FIT 30		XPRNC FIT 30			XPRNC FIT 30
19:15-19:45		XPRNC FIT 30		XPRNC FIT 30			

XPRNC FIT 30 alleen toegankelijk met een Sport De Luxe lidmaatschap!



## Openingstijden

Maandag	08:30 – 22:00
Dinsdag	06:00 – 22:00
Woensdag	08:30 – 22:00
Donderdag	06:00 – 22:00
Vrijdag	08:30 – 21:00
Zaterdag	08:30 – 14:00
Zondag	08:30 – 14:00